

## Ein neuer Anfang

Ein Leben ohne Alkohol und anderen Suchtmitteln—das ist das Ziel aller Menschen, die Hilfe in der Neuen Rhön suchen. Die Basis für eine erfolgreiche Therapie und eine dauerhafte und zufriedene Abstinenz ist das Erkennen und die Akzeptanz der eigenen Suchtmittelabhängigkeit.

Es geht darum Lebenskrisen, wie auch damit in Verbindung stehende Suchtentwicklungen, als Chance für einen Neuanfang und eine bessere Zukunft zu erkennen und anzunehmen.

Wir, vom Förderkreis Rainmühle e.V., freuen uns über alle, die uns dabei aktiv unterstützen.

Jeder, der im Förderkreis aktiv mitarbeiten möchte, ist herzlich willkommen. Auch für Anregungen und konstruktive Kritik sind wir dankbar. Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf.

**Förderkreis  
Rainmühle e.V.**

**Förderkreis Rainmühle**

**Jahresprogramm  
2019**



**Mahlertshof 4  
36151 Burghaun  
06652-991 0  
Email: [info@neue-rhoen.de](mailto:info@neue-rhoen.de)  
[www.neue-rhoen.de](http://www.neue-rhoen.de)**

**Bankverbindung und Spendenkonto:  
DE53 53050180 0073 000484  
VR.Nr.1960 Amtsgericht Fulda**



## Liebe Freunde, liebe Mitglieder des Förderkreises

Der Förderkreis Rainmühle ist auf Initiative von ehemaligen Patienten der Suchtfachklinik „Rainmühle“ in Burghaun/Rothenkirchen entstanden. 1997 wurde die Klinik in den Mahlerthof integriert. Die damalige Männerfachklinik „Mahlerthof“ fusionierte zum 01.01.2016 mit der Frauenfachklinik „Schloß Mackenzell“, Hünfeld, zur „Neue Rhön - Fachklinik für Suchterkrankungen“. Über die ganze Zeit begleitet der Förderkreis ehemalige Patientinnen und Patienten der Fachkliniken sowie deren Angehörige und Familien auf ihrem Weg in ein suchtfreies Leben. Er besteht aktuell aus 125 Mitgliederinnen und Mitgliedern.

Der Förderkreis bietet mit seinem Jahresprogramm eine gute Möglichkeit

- > Im Austausch zu bleiben
- > Sich zu speziellen Fachthemen zu informieren
- > Sich weiterzubilden

Der Förderkreis lebt von dem Engagement und den Anregungen seiner Mitglieder\*innen und Unterstützer\*innen. Soweit nicht anders angegeben, sind die Angebote kostenfrei.

Über aktuelle Veranstaltungen sowie das Jahresprogramm informieren wir auch fortlaufend im Internet [www.neue-rhoen.de](http://www.neue-rhoen.de) unter Über uns/Aktuelles sowie Information/Förderkreis.

Wie freuen uns auf hoffentlich zahlreiche Begegnungen in 2019

**Ihr/Euer Förderkreis Rainmühle**

## Jahresprogramm 2019

### Austausch

#### Jahrestreffen Förderkreis

Samstag, 11. Mai 2019 ab 10:00 Uhr  
(vorher findet hier die Mitgliederversammlung statt.)

#### Sommerfest der Fachklinik

Samstag, 22. Juni 2019

#### Sommergrillen

Samstag, 24. August 2019 ab 11:00 Uhr

#### Jahresfahrt 2019 (kostenpflichtig)

Donnerstag, 05.09. bis Sonntag, 09.09. 2019  
Programm ist ab Mai 2019 erhältlich

#### Nikolausfeier 2019

Freitag, 06. Dezember 2019 19:00 Uhr  
in der Fachklinik Neue Rhön

#### Frühstücksbrunch

Samstag, 16.03. 2019 ab 10:00 Uhr

Samstag, 19.10. 2019 ab 10:00 Uhr

### Fachvorträge Treff in der „Neuen Rhön“

Beginn ist jeweils 19:30 Uhr

#### „Zufriedene Abstinenz, Sport und Ernährung gehören dazu“

Freitag, 04. April 2019

Referentin: Frau Theresia de Peralta (Sport- und Ernährungsberaterin B.A., Neue Rhön)

#### „Gesellschaftliche Änderungen und Sucht“

Freitag, 20. September 2019

Referent: Stefan Werner (leitender Arzt Neue Rhön).

### Weiterbildung

#### Selbsterfahrungsseminar

16./17. November 2019

im Combecher Hof, Neukirchen,

Kostenbeitrag: 130€, Anmeldung bis 13.09.2019

Leitung: Fritz Fenner

(ehemaliger Patient Rainmühle)

#### „Stressmanagement und Entspannung“

Tagesseminar mit max. 15 Teilnehmer\*innen

Samstag, 16. November 2019

Anmeldung bis 13.09.2019 Kostenbeitrag 130 €

Leitung: Nicole Stranak/Stefan Werner

(Sozialtherapeutin VDR anerkannt mit eigener Praxis/leitender Arzt Neue Rhön)