

# Speiseplan

## 30.09.2019 bis 06.10.2019

		Menü 1	Zst / All	Menü 2	Zst / All
<b>Montag</b> <b>30.09.2019</b>	Hauptgang	Gnocchi "mediterran"	6,Ei	Gnocchi "mediterran"	6,Ei
	Nachspeise	Früchtequark	M	Früchtequark	M
<b>Dienstag</b> <b>01.10.2019</b>	Hauptgang	Schaschlik mit Nudeln und Krautsalat	G	Hirsegemüseauflauf	Se,Ei ,M
	Nachspeise	Apfel		Apfel	
<b>Mittwoch</b> <b>02.10.2019</b>	Vorsuppe	Tagessuppe		Tagessuppe	
	Hauptgang	Kartoffelhackauflauf	Se,Ei ,M	Kartoffelauflauf	Se,Ei ,M
	Nachspeise	Milchreis mit Kirschkompott	M	Milchreis mit Kirschkompott	M
<b>Donnerstag</b> <b>03.10.2019</b>	Hauptgang	Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit würzigen Zuckerschoten, Currysoße und Basmatireis	G,Ei, M,Se	Bunte Gemüsereispfanne mit fruchtiger Currysoße	Se, Sf, M
	Nachspeise	Wackelpudding		Wackelpudding	
<b>Freitag</b> <b>04.10.2019</b>	Hauptgang	Bandnudeln mit Lachs-Gemüseragout	G,Ei, Se,M	Bandnudeln mit Gemüseragout	G,Ei, Se
	Nachspeise	Birne Helene	M	Birne Helene	M
<b>Samstag</b> <b>05.10.2019</b>	Hauptgang	Spitzkohl-Kartoffel-Eintopf mit Würstchen	2,3,8, 16,17 ,Sf,S e	Spitzkohl-Kartoffel-Eintopf	Se
	Nachspeise	Fruchtjoghurt		Fruchtjoghurt	
<b>Sonntag</b> <b>06.10.2019</b>	Hauptgang	Rouladen mit Kartoffelklößen und Wirsing	2,17, G,So, M,Se, Sf	Spinatmaultaschen mit Soße	2,3,G ,Ei,M
	Nachspeise	Eis		Eis	

**Wir wünschen Ihnen guten Appetit!**

Für Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen stehen Ihnen die Küchenmitarbeiter zur Verfügung. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Diätassistentin.